

# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES



PROGRAMM'ÂGE  
DU 6 AU 12 OCTOBRE  
2025

+ DATES EXCEPTIONNELLES LES 3 ET 23 OCTOBRE

# LA SEMAINE BLEUE

## MODALITÉ !

Les participants pourront s'inscrire à une action, en priorité, et seront relayés en liste d'attente pour les autres actions de leur choix.

**Se renseigner auprès  
du CLIC-repèr'âge au  
02 35 78 90 90.**



Manifestations proposées  
**UNIQUEMENT** aux résidents  
des 10 communes du  
territoire Elbeuvien.

**Villes partenaires et leur CCAS** : Caudebec-lès-Elbeuf, Cléon, Elbeuf sur Seine, Freneuse, La Londe, Orival, Saint-Aubin-lès-Elbeuf, Saint-Pierre-lès-Elbeuf, Sotteville-sous-le-Val, Tourville-la-Rivière.

**Nos partenaires** : Association Culture & Loisirs de Saint-Pierre lès Elbeuf, Cinéma Grand Mercure d'Elbeuf, Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Maritime, Conseil des Sages & Espace Culturel Bourvil de Caudebec-lès-Elbeuf, le Département de Seine-Maritime, Inser'Gener'Action, la Résidence «la Roze de Seine», la Résidence «Marignan», La Traverse et l'ensemble des intervenants des différents ateliers.

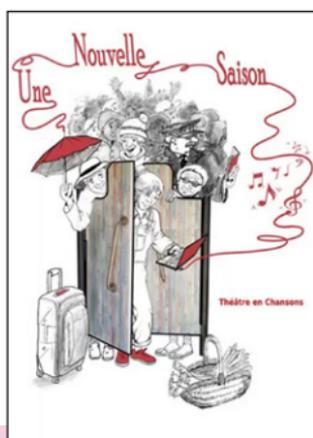
**Vendredi 3 oct. à 14h30**

## THÉÂTRE : NOUVELLE SAISON

**A l'Espace Philippe Torretton de  
Saint-Pierre-lès-Elbeuf**

En partenariat avec l'ASEPT Normandie  
Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90

60 ANS  
ET +



**Lundi 6 oct. de 9h à 12h**

## MASSAGE AMMA

Par la société Modelling Zen  
**A la Salle des associations  
de Sotteville-sous-le-Val**  
Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90

60 ANS  
ET +

**Lundi 6 oct.  
de 10h45 à 11h30**

## AQUAGYM

**A la Résidence la Roze de Seine  
de Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

(Sur présentation de la carte d'identité)  
Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00

60 ANS  
ET +



**Lundi 6 oct. à 13h30**

## CINÉMA POUR TOUS

Plusieurs films au choix

**Cinéma Grand Mercure d'Elbeuf**

**Séance à 1 euro UNIQUEMENT  
pour les personnes âgées de  
60 ans et plus des 10 communes  
du territoire Elbeuvien \***



60 ANS  
ET +

\* Sur présentation de la  
carte d'identité auprès  
de l'Equipe du CLIC-  
Repèr'âge à l'entrée  
du cinéma pour remise  
d'un ticket à 1 euro





**Lundi 6 oct.**

**à partir de 14h30**

**EXPOSITION  
ENFANTS D'AUTREFOIS**

**TOUT  
PUBLIC**

Suivi d'un temps d'échange  
intergénérationnel

**A la Résidence Marguerite Thibert  
de Saint-Pierre-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90

**Mardi 7 oct. de 9h30 à 12h**

**A LA DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE  
DE FRENEUSE**

animé par Monsieur Capron - Vigneron  
**Accès par un sentier à la sortie de  
Freneuse en direction de Sotteville-  
sous-le-Val**

Avec la participation des municipalités  
de Tourville la rivière et Sotteville  
sous le Val. Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90

**60 ANS  
ET +**



**Mardi 7 oct.**

**à 10h30**

**ACTIVITÉ PERGAMANO  
ET AQUARELLE**

**A la Résidence  
Marignan d'Elbeuf**  
Inscription obligatoire au  
02.78.26.35.90



**60 ANS  
ET +**



**Mardi 7 oct.**

**à 10h30 ou 14h30**

**ATELIERS FABRICATION DE PRODUITS  
MÉNAGERS ZÉRO DÉCHET**

**A la résidence du Sud d'Elbeuf**  
Inscription obligatoire au 02.89.33.20.19  
ou 06.69.25.24.47

**60 ANS  
ET +**





**Mardi 7 oct. à partir de 14h**

**LOTO**

**Salle des fêtes du Val Doré de Orival**

Entrée libre



**TOUT PUBLIC**

**Mardi 7 oct. de 14h30 à 16h**

**BACCALAURÉAT EN ÉQUIPE**

« Jeu de réflexion et de rapidité »

**A la Résidence la Roze de Seine de Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00



**TOUT PUBLIC**



**Mardi 7 oct. de 16h à 17h**

**PAUSE GOURMANDE OFFERTE**

**A la Résidence la Roze de Seine de Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00



**TOUT PUBLIC**

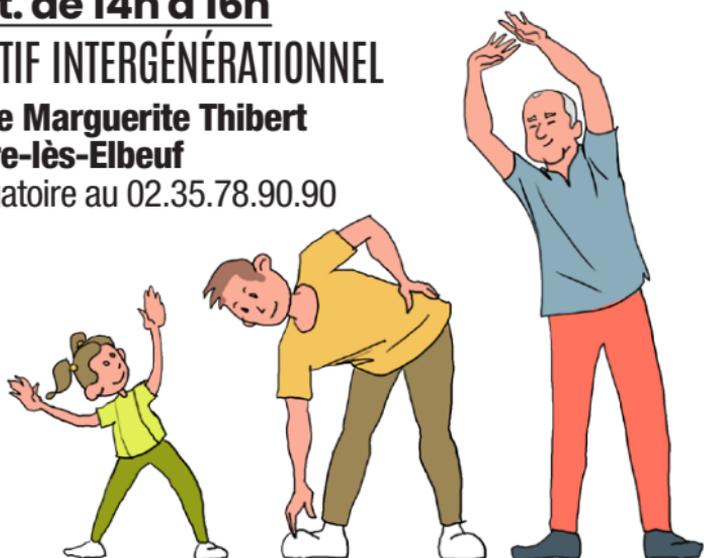
**Mardi 7 oct. de 14h à 16h**

**ATELIER SPORTIF INTERGÉNÉRATIONNEL**

**A la Résidence Marguerite Thibert de Saint-Pierre-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

**TOUT PUBLIC**





**Mercredi 8 oct.  
de 10h à 11h30**

**60 ANS  
ET +**

## ZUMBA ADAPTÉE

« Bouger et entretenir sa mémoire de façon ludique »

**A la Maison des Sports  
de La Londe**

Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90

**Mercredi 8 oct.  
de 10h à 12h**

## ACTIVITÉS LUDIQUES INTERGÉNÉRATIONNELLES

« Retrouver son âme d'enfant  
à travers des jeux d'antan »

**A la Salle La Seine  
de Tourville-la-Rivière**

Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90



**60 ANS  
ET +**

**Mercredi 8 oct. de 11h45 à 17h**

**60 ANS  
ET +**

## REPAS DANSANT

Sur le thème « Croisière en Méditerranée »

**A l'Ondine de Cléon.**

**Coût : 10 euros (Cléonnais) et 15 euros (les extérieurs)**

Sur Inscription directement à l'Ondine

(113 rue des Brûlins) à Cléon à partir du 15 sept. à 14h





**Mercredi 8 oct.**  
**de 14h à 17h**

60 ANS  
ET +

## RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Seniors / Enfants : Unissez vos forces pour partir à la découverte du trésor de la ville de Saint-Aubin-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire au  
02.35.81.01.84 ou 06.61.28.48.99



**Mercredi 8 oct.**  
**de 14h45 à 15h15**



TOUT  
PUBLIC

## SPECTACLE CHORALE

**A la Résidence la Roze de Seine de  
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00

**Mercredi 8 oct. de 14h à 16h**

60 ANS  
ET +

## ATELIER CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL

autour du goûter « Recettes d'antan »

**A Inser'Gener'Action 54 rue du  
Neubourg à Elbeuf**

Inscription obligatoire au 07.66.86.56.84

**Mercredi 8 oct. de 15h à 16h**

## SPECTACLE **MUSIQUE ET CHANSONS**

**A l'Espace Bourvil  
de Caudebec-lès-Elbeuf**

animé par Céline Lecomte, professeure et  
ses élèves du Lycée André Maurois

Entrée gratuite - Tout public en formule  
cabaret

Inscription obligatoire au 02.35.74.64.09



TOUT  
PUBLIC



TOUT  
PUBLIC

**Mercredi 8 oct.**  
**à partir de 14h30**

## SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL DES TARTINES ET DÉCONFITURE

A la Résidence Marguerite Thibert  
de Saint-Pierre-lès-Elbeuf  
Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90



**Jeudi 9 oct.**  
**à partir de 9h45**  
**RANDO DOUCE**

Parcours d'environ 8 Km animé  
par le Comité Départemental de  
la Randonnée Pédestre de Seine-  
Maritime

**Point de départ : Parking  
de la Salle de Sports de  
La Londe - Rue Frété**  
Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90

60 ANS  
ET +

**Jeudi 9 oct. de 10h30 à 11h30**

## ATELIER ART THÉRAPIE

Animé par Madame Frébourg-Deslandes  
**A la Maison du Temps libre de La Londe**  
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS  
ET +



60 ANS  
ET +

**Jeudi 9 oct. de 14h à 17h**  
**THÉ DANSANT**

Animé par Gino Animation  
**A la Salle La Seine de Tourville-la-  
Rivière**  
Avec la participation des municipalités  
de Freneuse et Sotteville sous le Val  
Entrée libre

**Jeudi 9 oct. à 14h30**



**ACTIVITÉ PERGAMANO ET AQUARELLE**

**A la Résidence Marignan d'Elbeuf**

Inscription obligatoire au 02.78.26.35.90

**60 ANS  
ET +**



**Jeudi 9 oct.**

**à partir de 14h30**

**EXPOSITION ENFANTS  
D'AUTREFOIS**

**TOUT  
PUBLIC**

Suivi d'un temps d'échange  
intergénérationnel

**A la Résidence Marguerite Thibert  
de Saint-Pierre-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90

**Vendredi 10 oct.**

**de 10h à 10h45**

**AQUAGYM FITNESS**

**A la Résidence la Roze de Seine de  
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

(Sur présentation de la carte d'identité)

Inscription obligatoire au  
02.79.97.02.00

**60 ANS  
ET +**



**Vendredi 10 oct.**

**de 10h à 12h**

**ATELIER RÉVISION DU CODE  
DE LA ROUTE**

Animé par AGIR abcd

**A la Mairie d'Elbeuf**

Inscription obligatoire  
au 02.35.78.90.90

**60 ANS  
ET +**

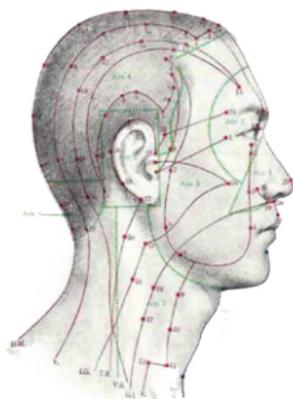
**Vendredi 10 oct.**  
**de 13h30 à 17h**  
**SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE**

« Cranio-faciale ou auriculothérapie »  
au choix, animé par Madame Bernard

**A la Mairie de Freneuse**

Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90

60 ANS  
ET +



**Samedi 11 oct.**  
**à partir de 15h**  
**CONCERT DE GOSPEL**

**A la Résidence Marguerite Thibert  
de Saint-Pierre-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au  
02.35.78.90.90

60 ANS  
ET +



**Samedi 11 oct. de 14h à 16h**

**SWITCH SPORT INTERGÉNÉRATIONNEL**

**A la Résidence la Roze de Seine de  
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00

TOUT  
PUBLIC

**Samedi 11 oct.**  
**de 16h à 17h**

**PAUSE GOURMANDE OFFERTE**

**A la Résidence la Roze de Seine  
de Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au  
02.79.97.02.00



TOUT  
PUBLIC



**Dimanche 12 oct.**  
**de 15h à 18h**



60 ANS  
ET +

**LOTO**

**A la Résidence Marignan d'Elbeuf**

Inscription obligatoire au  
02.78.26.35.90



**Dimanche 12 oct.**  
**à partir de 15h30**

**THÉÂTRE**  
**LE GOÛT DU BONHEUR**

**La Traverse de Cléon**

**Tarifs : Senior 15 €**  
**(65 ans et plus) /**  
**Réduit 19 € / Plein 24 €**

Billetterie sur place  
Réservation recommandée  
à La Traverse au  
02.35.81.25.25



**TOUT  
PUBLIC**

**40 places offertes** par le CCAS de Cléon pour les seniors de 60 ans et + du territoire Elbeuvien sur présentation d'un justificatif d'identité - Sans condition de ressources

**Pré-réservation** pour les EHPAD jusqu'au 12 septembre.  
Pour les seniors, retrait des places, à l'Ondine, à partir du 16 septembre à 14h

**Jeudi 23 oct. de 14h à 18h**

**THÉ DANSANT**

Animé par Paris Guinguette  
**Salle Franklin d'Elbeuf**  
Entrée libre et gratuite



60 ANS  
ET +



# LA SEMAINE BLEUE

365 jours pour agir,  
7 jours pour le dire  
chaque automne !

Semaine nationale des retraités et  
personnes âgées



**CLIC**  
repèr'âge

6 rue des droits de l'enfant  
76500 Elbeuf • Tél : 02 35 78 90 90  
mail : clicreperage@gmail.com

RENSEIGNEMENTS

**CLIC REPÈR'ÂGE**

**02 35 78 90 90**

