

PROGRAMM'ÂGE DU 29 SEPT. AU 5 OCT.



Dim. 29 sept. à 15h30

THFÄTRE : LES CABOTINES

à La Traverse de Cléon. Tarifs : Senior 15€ (dès 65 ans)

Réduit 19€ / Plein 24€. Réservation conseillée

au 02.35.81.25.25

TOUT

50 places offertes par le CCAS de Cléon pour les séniors du territoire Elbeuvien sans condition de ressource

- Pour les EHPAD Pré-réservation jusqu'au 6 septembre
- Pour les séniors dès 60 ans (Sur présentation d'un justificatif d'identité) *à retirer à l'Ondine* à partir du 10 septembre à 14h

60 ans

Lundi 30 sept. de 9h à 12h

MASSAGE AMMA

à la salle des Associations de Sotteville sous le Val. Animé par Modelling Zen





Lundi 30 sept. de 10h30 à 12h

ATFLIFR INITIATION AU THÉATRE à la Résidence La Roze de Seine de St-Aubin-lès-Elbeuf Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00

Lundi 30 sept. à 14h



CINEMA Films au choix. Séance à 1 euro UNIQUEMENT pour les seniors du territoire Elbeuvien sur présentation de la carte d'identité auprès de l'Equipe du CLIC-Repèr'âge à l'entrée du cinéma pour remise du ticket à 1 euro.



Mardi 1er oct. de 10h à 11h

ATELIER ART THÉRAPIE POUR LE BIEN-ÊTRE DES AIDANTS FAMILIAUX

au CLIC-Repèr'âge. Animé par Mme Frébourg-Deslandes

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90





Mardi 1er oct. à 14h



LOTO à la Salle des fêtes du Val Doré d'Orival

Mardi 1^{er} oct. de 14h à 15h30

DANCE COUNTRY

à la salle des fêtes « La Seine » de Tourville-la-Rivière. Avec la participation des municipalités de Freneuse et Sotteville sous le Val

Inscription CLIC-Repèr'âge au 02.35.78.90.90





Mardi 1^{er} oct. de 14h à 16h30

LOTO à la Résidence Marguerite Thibert de St-Pierre-lès-Elbeuf. Inscription CLIC-Repèr'âge au 02.35.78.90.90



Mardi 1er oct. de 15h à 16h30 ATELIER PATISSERIE INTERGÉNÉRATIONNEL à la Résidence Marignan d'Elbeuf Places limitées. Inscription au 02.78.26.35.90





Mardi 1er oct. de 16h à 17h30 DÉMONSTRATION & INITIATION À LA BOXE PAR LES SPARTIATES

à la Résidence La Roze de Seine de St-Aubin-lès-Elbeuf 60 ANS

Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00

Mercredi 2 oct. à 10h

RANDO DOUCE PARCOURS DE 7 KM

Animé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Maritime. Départ : Parking de la Mare Asse à St-Pierre-lès-Elbeuf

Inscription CLIC-Repèr'âge au 02.35.78.90.90







Mercredi 2 oct. de 10h à 12h DOMINOS MEXICAINS



à la Maison du temps libre de La Londe En partenariat avec l'Association Cultures & Loisirs de St-Pierre-lès-Elbeuf Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

Mercredi 2 oct. de 11h45 à 17h

REPAS DANSANT SUR LE THÈME DE L'ITALIE

à l'Ondine de Cléon. Coût : 8 euros (Cléonnais) et 12 euros (les extérieurs)

Sur inscription : Directement à l'Ondine

(113 rue des Brûlins)

à Cléon à partir du 16 sept. à 14h



Mercredi 2 o SPECTACLE MUS à l'Espace Bourv Animé par Mme Professeure, et s Maurois. Entrée formule cabaret Inscription oblige

Mercredi 2 oct. de 14h à 16h SPECTACLE MUSIOUE ET CHANSONS

à l'Espace Bourvil de Caudebec-lès-Elbeuf Animé par Mme Céline Lecomte, Professeure, et ses élèves du Lycée André Maurois. Entrée gratuite - Tout public en

Inscription obligatoire au 02.35.74.64.09

Mercredi 2 oct. de 14h à 17h RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE SENIORS ET ENFANTS

avec des actions autour d'épreuves liées aux jeux olympiques, à la salle de sport Ladoumègue de St-Aubinlès-Elbeuf. Inscription obligatoire au 02.35.81.01.84 ou 06.61.28.48.99





Mercredi 2 oct. de 14h à 17h30

DANS MA BULLE MASSAGE RELAXANT DES MAINS OU DU VISAGE

à la résidence Marguerite Thibert de St-Pierre-lès-Elbeuf. Animé par Mme Lods Inscription CLIC-Repèr'âge au

02.35.78.90.90



Mercredi 2 oct. de 13h30 à 17h

SEANCE DE REFLEXOLOGIE « CRANIO-FACIALE » à la Mairie de Freneuse. Animé par Mme Bernard

Inscription CLIC-Reper'âge au 02.35.78.90.90



sur le thème des jeux olympiques, à la salle des fêtes « La Seine » de Tourvillela-Rivière. Animé par Dame Nature. Avec la participation des municipalités de Freneuse et Sotteville sous le Val Inscription CLIC-Reper'âge au 02.35.78.90.90



60 ANS



Jeudi 3 oct. de 9h30 à 11h30 RÉVEILLER VOTRE MÉMOIRE PAR L'ÉVEIL DES SENS à l'Ondine de Cléon. Animé par Mme Obé 60 ANS

Inscription CLIC-reper'âge au 02.35.78.90.90

Jeudi 3 oct. de 14h à 16h ATELIER CULINAIRE

au restaurant scolaire Louis Aragon de Tourville-la-Rivière. Avec la participation des municipalités de Freneuse et Sotteville sous le Val Inscription CLIC-Reper'âge au 02.35.78.90.90





Jeudi 3 oct. de 14h à 17h

INITIATION AU PATCHWORK

L'ART D'ASSEMBLER DIFFERENTS TISSUS.
Salle à proximité de la Salle Bouchor de
Freneuse. Animé par Mme Joachismann.
Avec la participation des municipalités de
Tourville-la-Rivière et Sotteville sous le Val
Inscription CLIC-repèr'âge au 02.35.78.90.90



Jeudi 3 oct. de 15h à 16h ou de 16h à 17h

ATELIERS D'ÉCRITURE LIBRE

à la Résidence La Roze de Seine de St-Aubin-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00



Vendredi 4 oct. de 9h30 à 12h

LE VIGNOBLE DE FRENEUSE

PRODUIRE SON VIN! UN PROCESSUS LONG ET DELICAT. Accès par un sentier à la sortie de Freneuse en direction de Sotteville-sous-le-Val. Animé par M. CAPRON, Vigneron. Avec la participation des municipalités de Tourville-la-Rivière et Sotteville sous le Val Inscription CLIC-Repèr'âge au 02.35.78.90.90

Vendredi 4 oct. de 14h à 18h 🥌 🥻

THÉ DANSANT

à la Salle Franklin d'Elbeuf Animé par Les Andrews

Entrée libre





Vendredi 4 oct. de 14h30 à 17h30

ATELIER PATISSERIE : CONFECTION DE DONUTS

Animé par l'Atelier 203 de Sotteville-sousle-Val au 203 rue Ste Baudèle. Avec la participation des municipalités de Freneuse et Tourville-la-Rivière

Inscription CLIC-Repèr'âge au 02.35.78.90.90



Vendredi 4 oct. de 14h30 à 16h30 JEUX OLYMPIQUES SÉNIORS : BOUGER C'EST GAGNÉ!

à la Résidence Marguerite Thibert de St-Pierre-lès-Elbeuf

Inscription CLIC-Repèr'âge au 02.35.78.90.90







Samedi 5 oct. de 10h30 à 12h30

SEANCE PHOTO: LA BEAUTÉ N'A PAS D'ÂGE!

Animé par un photographe professionnel
à la Résidence Marignan d'Elbeuf

Places limitées.

Inscription au 02.78.26.35.90







Départ de la Résidence La Roze de Seine de St-Aubinlès-Elbeuf. Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00

Samedi 5 oct. de 14h30 à 16h

CONCERT DE MUSIQUE SUR LE THÈME DU MOT BLEU

à la Résidence La Roze de Seine de St-Aubin-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire au : 02.79.97.02.00



Samedi 5 oct. à partir de 15h CONCERT DE GOSPEL

à la Résidence Marguerite Thibert de St-Pierre-lès-Elbeuf

Inscription CLIC-Reper'âge au 02.35.78.90.90



MODALITÉ!

Les participants pourront s'inscrire à une action, en priorité, et seront relayés en liste d'attente pour les autres actions de leur choix.

Se renseigner auprès du CLIC-repèr'âge au 02 35 78 90 90.

Manifestations proposées **UNIQUEMENT** aux résidents des 10 communes du territoire Elbeuvien.

<u>Villes partenaires et leur CCAS</u>: Caudebec-lès-Elbeuf, Cléon, Elbeuf sur Seine, Freneuse, La Londe, Orival, Saint-Aubin-lès-Elbeuf, Saint-Pierre-lès-Elbeuf, Sotteville-sous-le-Val, Tourville-la-Rivière.

Nos partenaires: Association Culture & Loisirs de Saint-Pierre lès Elbeuf, Cinéma Grand Mercure d'Elbeuf, Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Maritime, Conseil des Sages & Espace Culturel Bourvil de Caudebec-lès-Elbeuf, le Département de Seine-Maritime, la Résidence «la Roze de Seine», la Résidence «Marignan», La Traverse, Utas Boucles de Seine. La Métropole et l'ensemble des intervenants des différents ateliers.



6 rue des droits de l'enfant 76500 Elbeuf • Tél : **02 35 78 90 90** mail : clicreperage@gmail.com





