

Prochainement à Freneuse, des dates à retenir !

➤ Mardi 31 décembre, l'ASCF organise le réveillon de la St Sylvestre dans la salle Bouchor

➤ Vendredi 17 janvier à 19h, dans la salle Bouchor, vœux de la municipalité.



## « Octobre Rose » : le 19/11, la somme de 1465 € a été remise à Mr Félix Denis, représentant de la Ligue contre le Cancer.



Le 12 octobre, 80 personnes ont participé à la « Marche pour la Vie », marche organisée dans le but de soutenir la lutte contre le cancer du sein (Rappelons qu'une femme sur 8 risque de développer un cancer du sein. L'information sur le dépistage précoce est très importante, elle permet de sauver des milliers de vie).

La mairie, le club de randonnée et le CCAS tiennent à les remercier pour leur engagement.

Merci à Gigi, Jacqueline, Sylvie, Gwladys, Madeline, Annie-Claude et Marie-Laure qui ont accepté de donner le départ.



Merci aux donateurs n'ayant pas pu être présents le jour de la marche.

Merci au Bailliage, Mr Jean Yves Anquetil, et à la pharmacie « La Traverse », Mme Isabelle Jourdain, pour leur soutien financier.

Merci à l'équipe « embellissement » pour la décoration réalisée et mise en place devant la mairie pour tout le mois d'octobre.

Merci enfin aux représentants de la ligue et de la maison sport et santé pour leur présence. Leurs explications ont été appréciées par tous.

Rendez-vous est donné le 11 octobre 2025 pour la prochaine édition !

## Les principaux événements du mois écoulé

### 01, 02 et 03/11 - Exposition de Freneuse Pixels (section « photos » de l'ASCF)

Avec la fête de l'image, l'exposition photos est un événement annuel incontournable pour Freneuse Pixels. Ses adhérents y exposent leurs plus belles prises de vue, celles-ci ayant été sélectionnées préalablement selon des critères techniques très exigeants. D'année en année, le public de connaisseurs apprécie la qualité des œuvres qui flirte avec celle des professionnels.

Fabien Gegouzo, l'invité d'honneur, proposait de superbes photos. Comme habituellement, un studio permettait aux visiteurs de se « faire tirer le portrait », la photo leur étant ensuite transmise gratuitement par mail. Plusieurs démonstrations de prises de vue par drone étaient aussi présentées au public.



### 11/11 - Cérémonie du 11 novembre



Déroulement traditionnel devant un nombreux public et avec la participation des enfants (Léo, Faustin, Sarah, Anna et Esteban) qui ont lu la lettre d'un poilu. Ils ont procédé ensuite au dépôt de la gerbe au pied du monument. La minute de silence, la sonnerie aux morts puis la Marseillaise entonnée par tous a clôturé cette 1<sup>ère</sup> partie.

Puis, tout le monde s'est rendu au cimetière pour honorer sur place ceux qui ont donné leur vie pour notre liberté. Les enfants y ont déposé une rose sur chaque tombe de mort pour la France.

Retour enfin à la mairie pour la remise des médailles du travail ( Or pour à Mme Combarieu, Vermeil pour Mrs Donat et Aubé) et partager le verre de l'amitié.

### 15/11 - Chorale « Les trois petites notes » : concert dans l'Église pour le Téléthon

C'est un rendez-vous que les amateurs de belles voix ne rateraient pour rien au monde !

40 choristes, un chef de chœur en osmose avec ses choristes, un programme diversifié, un lieu avec une excellente acoustique : tous les ingrédients réunis pour une soirée réussie au profit du Téléthon.

Merci à tous avec un clin d'œil particulier aux voix freneusiennes de Martine, Joëlle et Didier et bravo à Joëlle, initiatrice de l'événement.



## Informations diverses

☞ Prochaines messes dans l'église de Freneuse : A **10 h 30**, les dimanches **29 décembre**, 9 février et 23 mars à 10h30.

☞ SNCF : travaux sur le passage à niveau situé entre STREF et la SERAF

Pour pérenniser les travaux réalisés en 2024, la SNCF mènera une nouvelle opération sur ce passage à niveau. L'intervention entrainera la **fermeture totale** du passage à niveau **aux circulations routières du jeudi 23/01/2025 18h00 au samedi 25/01/2025 12h00**.

☞ Le CCAS est investi aux côtés des associations qui œuvrent sur le territoire elbeuvien

Avec la **Maison Sport et Santé**, depuis le 26 septembre, les séances de sport adapté aux conditions de santé de chacun ont été mises en place. Les cours qui réunissent actuellement 6 personnes de Freneuse sont donnés dans l'ancienne bibliothèque, chaque jeudi, de 13h30 à 14h30.

Avec le **CLIC Repèr'âge**, 4 séances sur les douleurs articulaires, mal de dos, mal aux genoux, arthrose... sont animées par un kinésithérapeute et une sophrologue, dans la salle Bouchor, les mardis matin 19/11, 26/11, 03/12 et 10/12. Elles réunissent 18 personnes (dont 4 freneusiens).

Votre CCAS est fortement engagé dans les démarches « sociales », que ce soit en interne (au travers les permanences des 1<sup>ers</sup> mardis du mois) comme en externe avec les collaborations telles que celles rappelées ci-dessus.

☞ Communication de l'ASCF

Les cours d'anglais ont démarré le lundi 25 novembre à 15h30.

L'idée de cours de danse de salon est toujours d'actualité.

☞ Petit mot de la section randonnée pédestre



La section a repris ses activités début septembre avec les randonnées du jeudi ou samedi après-midi et celles du mardi matin pour la rando "Cool" ;

Notre Assemblée générale s'est tenue le 17 octobre avec la présence de 52 personnes. Le bureau a été reconduit à l'approbation de tous les adhérents. La soirée s'est terminée dans la bonne humeur avec quelques pas de danse.

Depuis la rentrée, les randos après-midi (11/12kms) nous ont emmenés sur les sentiers de la forêt monumentale "2",

Moulineaux, la foire St Romain avec ses croustillons, Roncherolles, Barentin et autres chemins dans notre belle région.

Pour les randos « cool » (environ 8km), la moyenne est de 21 à 29 personnes par rando. Nous avons parcouru les sentiers de La Londe, Martot, Ymare, Poses etc...

La section a aussi participé à l'opération "Octobre Rose" de Freneuse avec 80 participants et un réel succès.

Notre calendrier du 4<sup>ème</sup> trimestre 2024 est disponible sur le site de Freneuse76, onglet Associations.

Notre soirée « Galettes » est prévue le 16 Janvier 2025 dans la salle Bouchor.

Notre week-end de Juin 2025 est programmé à Valençay (Indre) pour randonner dans cette Région avec visite de Châteaux.

La Marche est excellente pour la Santé et le Moral ! Bravo à tous nos adhérents pour leur participation active à notre section !...

Pour nous rejoindre, contactez J.Doudet 0632757346 - M.Brennetot 0614757109 - G.Billard 0689399825 - JP.Hanne 0640067637.

☞ La plainte en ligne

Mise en place en octobre 2024, ce dispositif permet aux victimes de porter plainte à distance *via internet*, à la suite d'une infraction contre des biens, dont l'auteur est inconnu. Ce service gratuit a pour objectif de faciliter le dépôt de plainte.

Elle concerne toute atteinte contre vos biens commise en France par une personne dont vous ignorez l'identité :

vol (portable, voiture, carte bancaire...), cambriolage, dégradation d'un bien (rayure de voiture, graffitis...),

escroquerie (hors Internet).

Comment faire ma démarche ? ❶ Je me rends sur le site, ❷ Je m'identifie (je privilégie France Connect pour m'identifier), ❸ Je remplis le formulaire et je valide ma déclaration.



## Agenda administratif

✍ CCAS : Permanence de Francine Messin et Lucien Beljambe le 3 décembre de 14 h à 15h (Prendre **rendez-vous** en mairie).